

エス エル

SLと笑顔に会える富士連区



富士連区地域づくり協議会だより

令和6年1月1日 第37号

富士連区地域づくり協議会(富士公民館内TEL. 24-5125)

ホームページ 富士連区地域づくり協議会

Facebook 富士連区コミュニティー

検索

検索

QRコード

ホームページ

Facebook



年頭あいさつ

富士連区地域づくり協議会 会長 伊藤俊英

富士連区の皆様

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

過去数年、度重なる変異型ウイルス感染症の影響で満足な事業展開ができませんでした。昨年頃から状況も変わり、各団体の事業は基本的な感染防止対策を怠ることなく、工夫を凝らして既存の内容にとらわれず、幅広い年齢層の参加を目指してまいりました。今年も皆様方の声を取り入れ、連区の絆を大切に、すべての団体が連携して事業の充実を図る所存です。ご支援ご協力宜しくお願いします。



富士連区 運動フェスタ 2023

主催 富士連区運動フェスタ実行委員会



<モルック>



<ホール in ワン>



<ゲット・ザ・おやつ>



<つんでゴー>



<PK 戦>



<バウンド in>

10月22日(日)快晴のもと、富士小学校運動場にて「富士連区運動フェスタ2023」が開催されました。連区運動会としては4年ぶりとなりましたが、従来のブロック別対抗戦においての課題(丸一日参加の負担が大きい、年齢や体力差などで競技参加者が制限されるなど)が見直され、全く新しい形の運動会になりました。開催時間は午前中だけになり、小さな子から高齢の方まで好きな時間で好きな競技に参加することで、よりたくさんの方が楽しめる「運動フェスタ」としてリニューアルされました。9時より中野市長の挨拶から始まり、12種目それぞれの競技にチャレンジ。各ブースでの参加スタンプを集めて参加賞と交換しました。また運営スタッフ総勢約100名のうち、38名の中学生ボランティアが大活躍、成長した富士っ子たちが元気な姿を見せてくれました。約800名の参加者の笑顔と歓声の中、大盛況で終わることができました

記事 松原里美 写真 伊藤俊英・松原里美



<中野市長挨拶>



☆中学生ボランティアの皆さんが元気いっぱい頑張ってくれました。

「第7回 SL ふれあいイベント」 主催:大平島公園 SL 友の会

11/19(日)大平島公園で第7回 SL ふれあいイベントが開催されました。イベント前半では、高校生和太鼓部の太鼓演奏や児童合唱団による合唱などのアトラクション、女子ソフトボールチーム「シトリン一宮」の皆さんからの豚汁おにぎり配食が行われました。その後、来場された中野市長が挨拶。他にも様々なアトラクション、フードコートやフリーマーケットなどが出店。今回はグランドの貯留槽工事のため規模が縮小されましたが、約1800名の来場者で一日中賑わい、大盛況のうちに終了しました。

記事・写真 松原里美



富士連区防災訓練研修セミナー(R5.11.12)

主催 自主防災会・地域づくり協議会安全安心部会



自主防災会、地域づくり安全安心部会共催で、富士小学校アリーナにて開催。各町内から町会長はじめ町内の役員並びに町内担当の民生委員を交えての訓練とグループ討論会と致しました。30代から70代の幅広い年代層からご参加頂き、それぞれの立場や目線から防災意識を高める為の率直な意見交換を目的とし、短い時間ではありましたが



主催者及び訓練指導の皆様

入江自主防災会長挨拶 有意義なセミナーとなりました。【参加 65 名】

グループ討論 36 町内会を8ブロックに分けて「訓練内容・町内の自主防災会・防災備蓄品」をテーマにリーダーが進行役を務めて約30分間の意見交換会を行い記録紙を提出しました。



ご来賓の皆様
グループ討論の模様

簡易トイレ組み立て

段ボールベッド組み立て

記事・写真 伊藤 俊英

心肺蘇生法(AED)



第34回令和5年度「一人暮らし高齢者ふれあいの集い」

主催一宮市社会福祉協議会富士支会



令和5年10月25日(水)富士公民館において、秋晴れの素晴らしい天気の中、社会福祉協議会会長真野勝彦様をお迎えして、盛大に開催されました。箏・尺八音楽への誘いと題して、登山会大師範である、入江登志男支会長による、尺八の演奏、松ヶ枝会主宰である、小池郁子様その娘である伊藤朋子様に、琴の演奏、尺八と箏合奏を披露していただきました。普段あまり聞くことのない、高尚な一流の音楽を聴くことができました。皆さん大変に喜んでいました。終了後にお茶とお土産をお持ちいただき、元気いっぱいに帰りました。当日は、千秋包括センター上原さん・松井さんの研修、社協庄野さんのお手伝いをいただきました。参加者78名でした。



記事 浜崎 雄一 写真 山田 康子

チェアヨガ

富士公民館 「女性学級体操教室」



10月18日(水)13:30~15:30 チェアヨガ 開催されました。

一宮スポーツ文化センターで講師を務める、三枝由香理先生を迎え、50歳から最高齢94歳までの女性30名が参加しました。ヨガの呼吸法「鼻から吸って鼻から吐く」基本を学び、鼻から吸った呼吸しか酸素を供給できないことを知りました。マットに横になり、体の固い部分「おしり」からほぐし、足指足首回し、肩首回し、常に呼吸を意識して、先生の話聞きながら時には笑いあり。片足バランス 長めのタオル(ヒモ)使い柔軟性の大切さを感じて動きました。途中水分補給、無理せずゆっくり動く、最後は両手を広げ深呼吸、頭の上で合掌(瞑想)、鐘の音と共に胸元に下ろし(口角を挙げ、にっこり、スマイル)終了。講師より、自分のためになる意識改革をしてほしいとのこと。「皆さんお疲れさま、楽しく過ごすことができました」。主催者女性部長浅井さんより挨拶がありました。記事・写真 花木陽子



富士連区令和5年度 令和6年1・2・3月行事イベント予定表

1月10日 (水) 交通安全街頭監視	2月11日 (日) SL 一般公開	3月10日 (日) SL 一般公開
1月14日 (日) SL 一般公開	2月18日 (日) 富士公民館文化展	3月19日 (火) 富士小卒業式
1月17日 (水) ふれあいカフェサロン	2月20日 (火) 交通安全街頭監視	3月20日 (水・祝) ふれあいカフェサロン