

SLと笑顔に会える富士連区



富士連区地域づくり協議会だより

令和 4 年 10 月 1 日 第32号

富士連区地域づくり協議会(富士公民館内 Tel.24-5125)

ホームページ 富士連区地域づくり協議会 [検索](#)

Facebook を開設しています

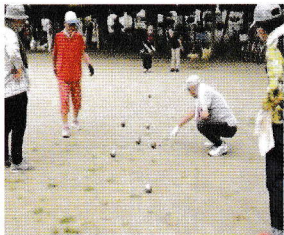


ペタンク教室開催

主 催 富士連区スポーツ推進委員
富士公民館体育レクリエーション部

6月18日～7月16日の毎週土曜日に5回、富士公園でペタンク教室が開催されました。皆さんはペタンク競技をご存知でしょうか？ペタンクは、1910年に南フランスの港町ラ・シオタで生まれたスポーツで、人数はトリプルス(3人×3人)が基本で、ダブルス、シングルで競います。競技は、木製の小さなビュット(目標球)に金属製のボール(650g～800g)を投げ合い、相手のボールをはじき飛ばしたり、味方のボールを押してビュットに近づけたりチームで作戦をたてながら進め、ビュットに相手チームより近いボールの数だけ得点になり、11点先取した方が勝ちです。1球で形勢を有利にしたり、大量得点を取ったりするところに面白さと、作戦が的中した時の喜びがあります。最終回の7月16日には28名参加してペタンク大会が開催され、習った成果を試す絶好の場で一試合ごとにボールの消毒をして、コロナ対策を取りながら行われました。前日の雨で、地面がぬかるんでボールが転がりにくい中での試合でしたが、参加者は相手のボールをはじくなど作戦を話し合い、狙い通りの位置に付けると「ナイス」「お上手」などと声が上がリ、反面最後の一投で味方のボールをはじき飛ばしてしまい逆転されるなど、先の分からない展開にコートのあるこちらで歓声があがり、盛り上がりを見せていました。試合終了後表彰式が行われ、優勝された3人に賞品と参加者全員に参加賞が贈られ、楽しいひと時を過ごされました。ペタンクは老若男女を問わず気軽に参加できる競技で、毎週月・水・土9時～11時(夏季8時半～10時半)富士公園で練習をしています。皆さんのご参加をお待ちしています。

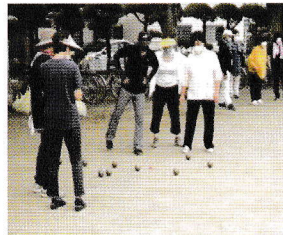
記事 春日井一吉 写真 玉腰峯幸



逆転のチャンスここを狙って



大河内さん 最高齢93歳



どちらに何点入ったか確認



どちらが近いかなあ？



優勝おめでとうございます

第25回ふれあいカフェサロン開催



天候にも恵まれて、7月21日(水)9:30から富士公民館にて開催することができました。今回の「手作り教室」では、睡蓮の折り紙とビニールひもで作るカゴ作り。カゴ作りは以前にもやりましたが、今回初めてという方も多くどちらも人気でした。睡蓮の折り紙は思いのほか折り方が簡単で見栄えも良く、皆さん綺麗に仕上げていました。また当日は「スポーツスタッキング」の体験会もあり経験者、初めての方それぞれのペースでタイムを計測。頭を使い、体も動かし、楽しそうでした。会場では、換気やマスクなど感染対策に気を配り、延べ80名(スタッフ含め)の方がコーヒー、お茶、お菓子、そしておしゃべりを楽しみました。

記事 山田康子 写真 花木陽子・山田康子・浜崎雄一

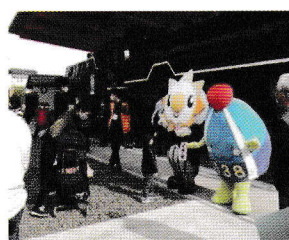


一宮市赤十字奉仕団富士分団総会

6月15日(水) 富士公民館

2年ぶりの総会終了後、講座「いちのみや出前一聴」より、市民病院看護師岩田由花さんを講師に迎え「おいしく食べる秘密」のテーマでおはなしを聞きました。誤嚥・脳梗塞等の病気から食べることの大切さ！上手に食べることは姿勢も大きく関与する、また食べることで、脳へ刺激し体を動かすことは健康につながる。あらゆる病気の予防になるので、「おいしく食べることが大切です」。スライドを見ながら楽しく講座を聞くことができました。最後に肩こり解消法、2本の指で肩を押す(30秒人目を気にせず、自分で行えるということは無料です笑)、体操をして終了しました!!

写真・記事 花木陽子



第7回 SL ふれあいイベント開催のご案内

日時 令和4年11月20日(日) 午前9時～午後3時 雨天中止
場所 大平島公園
主催 富士連区地域づくり協議会・大平島公園 SL 友の会

各種アトラクションを準備し、皆様多数のご来場をお待ちしております

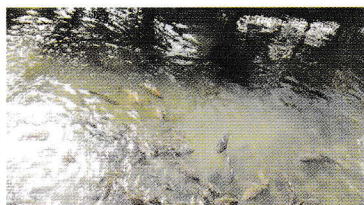
富士連区 夏の風景・散歩・新たな発見

記事・写真 松原里美

<富士公園の花壇>



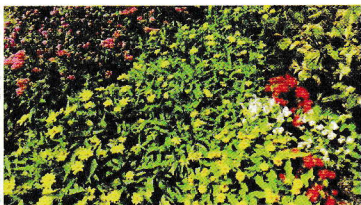
休憩所で一休み



花祇橋の鯉たち



桜の幹で鳴くアブラゼミ



「私たちの庭の会」の皆さんがお手入れしてくださっています

.....大平島公園.....

富士小学校



藤の花が8月なのに咲いていました



緑の中の真っ赤なサンゴシウの花



黄色い銀杏の実がなっていました



グラウンド西側のサルスベリ

富士連区令和4年度 10・11・12月行事イベント予定表

(コロナウィルス感染状況により変更する場合があります)

10月 9日(日) SL一般公開	11月 8日(火) 防犯・交通安全総決起大会未定	12月 3日(土) チャレンジ大会未定
10月20日(木) 交通安全街頭監視	11月10日(木) 交通安全街頭監視	12月11日(日) SL一般公開
10月26日(水)一人暮らし高齢者ふれあいの集い	11月13日(日) SL一般公開	12月20日(火) 交通安全街頭監視
※連区防災訓練中止し、10月23日(日)	11月16日(水) ふれあいカフェサロン	
町会長による防災対策勉強会を実施	11月20日(日) 第7回SLふれあいイベント	
※中止 連区運動会	11月25日(金)大平島公園植栽の日 SL 特別公開	